

Фото меню и блюда на 17.04.2024 г.



**МЕНЮ дети с 7-10 лет**

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепт	Цена (руб.)
	<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Омлет натуральный	160	13,67	21,41	3,69	160,92	307	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	513	
3.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,74	70,5	114	
4.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	34,8	115	
5.	Яблоко свежие	191	0,8	0,8	19,6	94,0	118	
								88-36
	<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы	60	0,9	3,3	5,04	53,4	51	
2.	Суп картофельный с клецками	200	3,0	4,0	15,0	123,0	213	
3.	Шницель из говядины	90	16,02	15,8	12,87	257,4	386	
4.	Соус молочный с морковью	50	1,17	4,0	4,33	58,05	448	
5.	Картофель отварной в молоке	150	4,65	6,3	18,75	150,0	432	
6.	Сок яблочный	200	1,0	0,0	20,0	92,0	537	
7.	Хлеб пшеничный	44	3,04	0,32	19,68	94,0	114	
8.	Хлеб ржаной	19	1,3	0,24	6,68	34,8	115	
								112-31

Руководитель структурного подразделения

Л.В.Литвинова

Повар

О.Н.Барсовкина

Блюдо для 1 и 4 классов 1-ой смены

