Фото меню и блюда на 16.04.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1
имени В.Н.Березуцкого
Л.В.Аношкина
16 апреля 2024года

МЕНЮ дети с 7-10 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепт	Цена (руб.)
	Завтрак							
1.	**Рыба , тушеная в томате с овощами**	**90/50**	14	9	7	150	**486**	
2.	**Картофельное пюре**	**150**	3	7	16	138	**434**	
3.	**Напиток из плодов шиповника**	**200**	1	0	23	97	**538**	
4.	**Хлеб пшеничный**	**30**	3	0	20	94	**114**	
5.	**Хлеб ржаной**	**20**	1	0	7	35	**115**	
								85-60
	ОБЕД 2 смена							
1.	**Помидор соленый**	**60**	1	0	2	14	**112**	
2.	**Щи из свежей капусты с картофелем**	**200**	1	4	5	61	**145**	
3.	**Птица отварная с соусом томатным**	**70/50**	20	7	10	173	**386**	
4.	**Вермишель отварная**	**150**	3	8	23	174	**300**	
5.	**Молоко с трубочкой**	**200**	6	5	10	106	**515**	
6.	**Хлеб пшеничный**	**44**	4	0	25	118	**114**	
7.	**Хлеб ржаной**	**19**	1	0	7	35	**115**	
								82-23

Руководитель структурного подразделения Л.В.Литвинова

Повар О.Н.Барсовкина

Блюдо для 1 и 4 классов 1-ой смены