

Фото меню и блюда на 23.04.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 имени В.Н.Березуцкого  
 Н.В.Аношкина  
 23 апреля 2024 года



МЕНЮ дети с 7-10 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепт	Цена (руб.)
	<b>Завтрак</b>							
1.	Шницель из говядины	90	16	16	13	257	386	
2.	Каша пшеничная вязкая	160	6	9	29	220	262	
3.	Соус молочный с морковью	50	1	4	4	58	448	
4.	Какао с молоком	200	4	3	25	144	493	
5.	Хлеб пшеничный	30	3	0	20	94	114	
6.	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	
								84-51
	<b>ОБЕД 2 смена</b>							
1.	Помидор соленый	60	1	0	2	14	112	
2.	Суп картофельный с вермишелью	200	2	2	16	83	204	
3.	Рыба запеченная	90	16	9	4	141	339	
4.	Капуста тушеная	150	6	5	6	95	428	
5.	Соус томатный	50	0	2	4	33	462	
6.	Компот из свежих яблок	200	1	0	20	92	537	
7.	Хлеб пшеничный	42	4	0	25	118	114	
8.	Хлеб ржаной	18	1	0	7	35	115	
								84 -33

Руководитель структурного подразделения

Повар

Л.В.Литвинова

О.Н.Барсовкина

Блюдо для 1 и 4 классов 1-ой смены

