

Фото меню и блюда на 15.05.2024 г.



МЕНЮ дети с 7-10 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепт	Цена (руб.)
	<b>Завтрак</b>							
1.	Рыба запеченная	90	14	9	7	150	486	
2.	Картофель отварной	150	3	7	16	138	434	
3.	Соус томатный	50	1	2	4	33	114	
4.	Компот из свежих яблок	200	1	0	23	97	538	
5.	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	
6.	Хлеб пшеничный	30	3	0	20	94	114	
								76-97
	<b>ОБЕД 2 смена</b>							
1.	Салат из свеклы	60	1	3	5	53	51	
2.	Суп картофельный с клецками	200	2	4	9	80	133	
3.	Шницель из говядины	90	16	16	13	257	386	
4.	Картофель отварной	150	3	7	16	138	434	
5.	Соус томатный	50	1	2	4	33	114	
6.	Сок яблочный	200	0	0	22	110	859	
7.	Хлеб пшеничный	39	4	0	25	118	114	
8.	Хлеб ржаной	19	1	0	7	35	115	
								109-88

Руководитель структурного подразделения

Л.В.Литвинова

Повар

О.Н.Барсовкина

Блюдо для 1 и 4 классов 1-ой смены

