

Фото меню и блюда на 24.04.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ дети с 7-10

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепт	Цена (руб.)
	Завтрак							
1.	Омлет натуральный	160	14	21	4	270	307	
2.	Чай с лимоном	200	0	0	15	61	505	
3.	Хлеб пшеничный	30	3	0	20	94	114	
4.	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	
5.	Яблоко свежие	228	2	1	38	85	118	
								78-20
	ОБЕД 2 смена							
1.	Огурцы соленые	60	1	0	2	14	112	
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1	4	5	61	145	
3.	Мясо духовое	30/150	17	17	13	272	366	
4.	Сок яблочный	200	0	0	22	110	859	
5.	Хлеб пшеничный	40	4	0	25	118	114	
6.	Хлеб ржаной	19	1	0	7	35	115	
								80-98

Руководитель структурного подразделения
Повар

Л.В.Литвинова
О.Н.Барсовкина

Блюдо для 1 и 4 классов 1-ой смены

