

Фото меню и блюда на 08.04.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1

имени В.Н.Березуцкого

Л.В.Аношкина

08 апреля 2024 года

МЕНЮ дети с 7-10 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепт	Цена (руб.)
	Завтрак							
1.	Пудинг из творога со сметаной	200/16	29,9	23,36	47,3	518,8	323	
2.	Снежок	180	5,02	4,5	7,2	90,0	535	
3.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,74	70,5	114	
4.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	34,8	115	
5.	Яблоко свежие	236	0,72	0,72	17,64	84,6	118	
								116-34
	ОБЕД 2 смена							
1.	Салат из квашенной капусты	60	0,85	2,50	4,20	42,70	45	
2.	Суп картофельный с рисом	200	1,59	2,17	16,16	83,01	204	
3.	Гуляш из говядины	40/50	15,4	16,5	13,5	222,7	373	
4.	Каша пшеничная вязкая	150	6,4	8,9	28,53	220,35	262	
5.	Снежок	180	5,02	4,5	7,2	90,0	535	
6.	Хлеб пшеничный	42	3,8	0,4	24,6	117,5	114	
7.	Хлеб ржаной	19	1,3	0,24	6,68	34,8	115	
								96-25

Руководитель структурного подразделения

Л.В.Литвинова

Повар

О.Н.Барсовкина

Блюдо для 1 и 4 классов 1-ой смены

