

Фото меню и блюда на 03.05.2024 г.



МЕНЮ дети с 7-10 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепт	Цена (руб.)
Завтрак								
1.	Рыба запеченная	90	14	9	7	150	486	
2.	Картофель отварной	150	3	7	16	138	434	
3.	Напиток из плодов шиповника	200	1	0	23	97	538	
4.	Соус томатный	50	1	2	4	33	114	
5.	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	
6.	Хлеб пшеничный	30	3	0	20	94	114	
								70-14
ОБЕД 2 смена								
1.	Помидор соленый	60	1	0	2	14	112	
2.	Суп картофельный с горохом	200	1	4	5	61	145	
3.	Рыба запеченная	90	14	9	7	150	486	
4.	Картофель отварной	150	3	7	16	138	434	
5.	Соус томатный	50	1	2	4	33	114	
6.	Напиток из плодов шиповника	200	1	0	23	97	538	
7.	Хлеб ржаной	19	1	0	7	35	115	
8.	Хлеб пшеничный	44	4	0	25	118	114	
								82-76

Руководитель структурного подразделения

Л.В.Литвинова

Повар

О.Н.Барсовкина

Блюдо для 1 и 4 классов 1-ой смены

