



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №1
 г. Мостовского
 Л.В. Березуцкая
 11 октября 2023 года

МЕНЮ

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепт	Цена (руб.)
Завтрак								
1.	Пудинг из творога с рисом	200	27,7	27,3	37,6	516,0	324	
2.	Молоко сгущенное	32	2,16	2,6	16,65	98,4	490	
3.	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,0	501	
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,74	70,5	114	
5.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	34,8	115	
6.	Яблоко свежие	191	0,77	0,77	18,82	90,24	118	
								92-43
ОБЕД 2 смена								
1.	Салат из квашеной капусты	60	0,85	2,50	4,20	42,70	45	
2.	Суп картофельный с горохом	200	1,84	3,40	12,10	87,40	200	
3.	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	13,87	7,85	6,53	150,00	373	
4.	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138,0	300	
5.	Компот из свежих яблок	200	0,10	0,00	15,00	60,00	537	
6.	Хлеб пшеничный	44	3,80	0,39	24,58	117,50	114	
7.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	34,8	115	
								69-15

Руководитель структурного подразделения

Повар

Л.В. Литвинова

О.Н. Барсовкина