



**РАЙОННОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МОСТОВСКИЙ РАЙОН**

ПРИКАЗ

от 20.10.2023

№ 433

пгт Мостовской

**Об итогах проведения районного семинара
для преподавателей-организаторов ОБЖ и учителей физической культуры
по теме: «Безопасный отдых и туризм»**

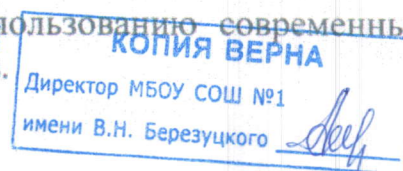
С целью реализации плана работы районного управления образованием администрации муниципального образования Мостовский район, обобщения и диссеминации опыта работы педагогических работников общеобразовательных организаций Мостовского района 20 октября 2023 года на базе МБОУ СОШ № 18 имени И. А. Кутинова хутора Первомайского был проведен районный семинар для преподавателей-организаторов ОБЖ и учителей физической культуры по теме: «Безопасный отдых и туризм» (далее - Семинар). В работе семинара принимали участие 44 учителя из 29 общеобразовательных организаций (далее - ОО). Отсутствовали преподаватели-организаторы ОБЖ из следующих ОО: МБОУ СОШ № 7 имени Н.М. Кузнецова станицы Переправной, МБОУ СОШ № 11 имени Н.А. Свистунова села Беноково, МБОУ СОШ № 16 имени Ф.И. Кравченко села Унароково, МБОУ ООШ №17 имени А.И. Котова хутора Славянского, МАОУ СОШ №22 имени П.Ф. Головки села Соленого, МБОУ СОШ №30 имени М.Л. Попович поселка Мостовского.

По уважительной причине отсутствовали учителя из МБОУ СОШ № 11 имени Н.А. Свистунова села Беноково и МБОУ ООШ №17 имени А.И. Котова хутора Славянского.

В рамках районного семинара учителя делились опытом по организации и популяризации туризма как высокоэффективного средства оздоровления и занятости детей и подростков.

В ходе обсуждения были решены проблемные вопросы Семинара:

- школьный туризм как средство воспитания и социальной адаптации обучающихся;
- использование современных образовательных технологий на занятиях в объединении «Пешеходный туризм»;
- популяризация туризма как высокоэффективного средства оздоровления и занятости детей и подростков;
- повышение мастерства педагогов и использование современных технологий обучения и проведения мастер-классов.



Цель семинара была достигнута. При подведении итогов участники семинара отметили актуальность и практическую значимость семинара.

На основании вышеизложенного п р и к а з ы в а ю:

1. Отметить высокий уровень подготовки и эффективное участие в районном семинаре для преподавателей-организаторов ОБЖ и учителей физической культуры согласно приложению.

2. Объявить благодарность администрации МБОУ СОШ № 18 имени И.А. Кутинова хутора Первомайского (директор Мосиенко Н.П., заместитель директора по УР Биштова Н.В.) за обеспечение благоприятных условий проведения районного семинара.

3. Преподавателям-организаторам ОБЖ и учителям физической культуры общеобразовательных организаций Мостовского района продолжить активную работу по популяризации туризма.

4. Руководителям общеобразовательных организаций обеспечить качественно новый уровень организации учебной деятельности участников образовательного процесса.

5. Контроль за выполнением настоящего приказа возлагаю на Е.В. Волкову, заведующего районным методическим кабинетом.

6. Приказ вступает в силу с момента его подписания.

Исполняющий обязанности
начальника районного
управления образованием



Р.А. Осадчая

Проект подготовлен и внесен:

Методист районного
методического кабинета

А.Ю. Москаленко





Приложение
к приказу районного
управления образованием
от 20.10.2023 № 473

Программа
районного семинара для преподавателей-организаторов ОБЖ и учителей
физической культуры по теме: «Безопасный отдых и туризм»

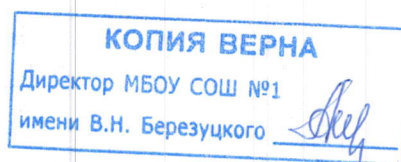
Форма проведения	Очная	
Участники мероприятия	Преподаватели-организаторы ОБЖ и учителей физической культуры	
Дата проведения	20 октября 2023 г.	
Время проведения	09:00-11:00	
Цель	Непрерывное совершенствование профессионального уровня и педагогического мастерства преподавателей-организаторов ОБЖ и учителей физической культуры, их компетентности в области физической культуры и ОБЖ, методики их преподавания на основе применения современных педагогических технологий	
Тема выступления		Ф.И.О. выступающего
1.	Приветствие участников семинара-практикума. Визитная карточка МБОУ СОШ № 18 имени И. А. Кутинова х. Первомайского	Мосиенко Наталья Петровна, директор МБОУ СОШ № 18 имени И.А. Кутинова хутора Первомайского
2.	Туризм как одна из составляющих здорового образа жизни	Радина Надежда Виктровна, заместитель директора по воспитательной работе МБОУ СОШ №18 имени И. А. Кутинова хутора Первомайского
3.	Школьный туризм как средство воспитания и социальной адаптации обучающихся	Мосиенко Наталья Петровна, директор МБОУ СОШ № 18 имени И.А. Кутинова хутора Первомайского
4.	Популяризация туризма как высокоэффективного средства оздоровления и занятости детей и подростков	Пластун Максим Сергеевич, учитель физической культуры МБОУ СОШ № 1 имени В.Н. Березуцкого поселка Мостовского
5.	Использование современных образовательных технологий на занятиях в объединении «Пешеходный туризм»	Куликова Светлана Васильевна, учитель физической культуры МБОУ СОШ № 29 имени К.Ф.

			Зайцева поселка Мостовского
6.	Ориентирование на местности в туристическом походе		Куприна Надежда Александровна, учитель географии МБОУ СОШ №18 имени И.А. Кутинова хутора Первомайского
7.	Мастер-класс «Подготовка практической части ВсОШ»		Бойко Владимир Николаевич, руководитель РМО преподавателей-организаторов ОБЖ МБОУ СОШ № 18 имени И.А. Кутинова хутора Первомайского
8.	Мастер-класс «Использование единой системы блокировки на соревнованиях по спортивному туризму»		Бойко Владимир Николаевич, руководитель РМО преподавателей-организаторов ОБЖ МБОУ СОШ № 18 имени И. А. Кутинова хутора Первомайского
9.	Мастер-класс «Способы преодоления элементов туристической полосы препятствий (преодоление навесной переправы с сопровождением, наведение перил при спуске и снятие после прохождения этапа)»		Бойко Владимир Николаевич, руководитель РМО преподавателей-организаторов ОБЖ МБОУ СОШ № 18 имени И. А. Кутинова хутора Первомайского

Заведующий РМК



Е.В. Волкова



Выписка
из протокола заседания методического объединения
учителей физкультурно-оздоровительного цикла
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №1
поселка Мостовского муниципального образования Мостовский район
№ 3 от 02 ноября 2023 года

Руководитель методического объединения
Секретарь методического объединения

Е.Н. Косохова
Е.А. Ляшенко

Присутствовали: 4 члена методического объединения
Отсутствующие: нет

Повестка дня

1. Методический практикум «Особенности проведения внеурочных занятий "Азбука самбо" в 8-х классах в 2023/24 учебном году». Мастер класс «Азбука самбо» в 8б классе.

(Учитель физической культуры: Пластун М.С.)

По первому вопросу слушали доклад «Особенности проведения внеурочных занятий "Азбука самбо" учителя физической культуры Пластун М.С. и провели анализ проведённого мастер класса по самбо в 8б классе.

Он подчеркнул, что популяризация данного вида спорта сможет заинтересовать детей не только теоретической и практической частью занятий, но и результатами районных, краевых и российских спортсменов.

По данному вопросу решили:

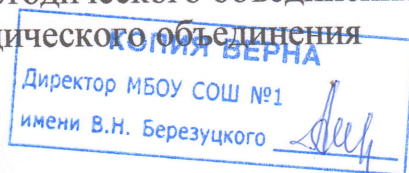
Принять за основу предложенные особенности в проведении внеурочных занятий учителем Пластун М.С., активизировать детей путём проведения различных форм занятий и проведением соревновательных моментов.

Отметить продуктивную работу учащихся 8б класса в освоении курса внеурочной деятельности по самбо.

Анализируя, проведённое мероприятие Пластун М.С. хотелось бы отметить, что уверенно владеет терминологией данного вида спорта, включает в работу каждого ученика, занятие плотное, упражнения доступны. Вынесли решение рекомендовать Пластун М.С. показать мастер класс в разделе самбо для учителей физической культуры на одном из районных семинаров.

Руководитель методического объединения
Секретарь методического объединения

Е.Н. Косохова
Е.А. Ляшенко



Выписка

из протокола заседания методического объединения
учителей физкультурно-оздоровительного цикла
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №1
поселка Мостовского муниципального образования Мостовский район
№ 5 от 29 декабря 2023 года

Руководитель методического объединения
Секретарь методического объединения

 Е.Н. Косохова
Е.А. Ляшенко

Присутствовали: 4 члена методического объединения

Отсутствующие: нет

Повестка дня

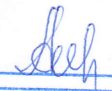
2. Развитие силы у волейболистов.

(Учитель физической культуры Пластун М.С.)

По второму вопросу слушали учителя Пластун М.С., который выступил с темой «Развитие силы у волейболистов». Он осветил следующие моменты: Проявление силы мышц зависит от общего состояния здоровья центральной нервной системы волейболиста, деятельности коры его головного мозга, биохимических процессов, степени утомления мышц и др. Большое значение для развития силы волейболиста имеет его умение напрягать и сокращать мышцы с большой силой, что в известной степени зависит от его умения проявлять волевые усилия. Упражнения, направленные на развитие силы волейболистов, способствуют увеличению мышечной массы, а также воспитывают способность проявлять это качество. Можно специально подбирать упражнения для улучшения умения проявлять силу или упражнения для увеличения мышечной массы. Для развития мышечной силы в волейболе главным образом применяется метод «до отказа» и метод максимальных усилий. Выполнение упражнений методом максимальных усилий способствует развитию способности проявлять значительные мышечные усилия преимущественно благодаря усовершенствованию нервных процессов и воспитания воли. Подбираются специальные упражнения, в которых необходимо проявлять большую и предельную силу.



Директор МБОУ СОШ №1
имени В.Н. Березуцкого

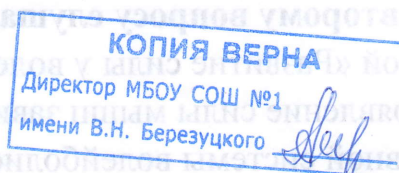


Данные упражнения должны выполняться с незначительными интервалами, с проявлением возможно большей силы. Пользуясь данным методом, мышечная сила на первом этапе нарастает быстро. Метод «до отказа» способствует в большей степени увеличению мышечной массы и заключается в многократном и постоянном выполнении упражнений до появления усталости. При этом силовая нагрузка на волейболиста может быть, как средней, так и большой. Желательно структуру применяемых упражнений приблизить к характерным движениям волейболистов. Достичь значительного увеличения мышечной массы возможно только при длительном использовании этого метода.

По данному вопросу решили: Упражнения, направленные на развитие силы волейболистов, способствуют увеличению мышечной массы, применить в работе на уроках и дополнительных занятиях по данному виду спорта, а также подбирать упражнения для улучшения умения проявлять силу или упражнения для увеличения мышечной массы

Руководитель методического объединения
Секретарь методического объединения

Е.Н. Косохова
Е.А. Ляшенко



Выписка
из протокола заседания методического объединения
учителей физкультурно-оздоровительного цикла
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы №1
поселка Мостовского муниципального образования Мостовский район
№ 7 от 29 марта 2024 года

Руководитель методического объединения
Секретарь методического объединения



Е.Н. Косоухова
Е.А. Ляшенко

Присутствовали: 4 члена методического объединения

Отсутствующие: нет

Повестка дня

2. Мастер –класс «Развитие специальной выносливости у футболистов».
(Учитель физической культуры Пластун М.С.)

По второму вопросу слушали самоанализ проведённого мастер класса Пластун М.С. Он раскрыл важность выносливости по отношению к любому виду спорта, но остановился и продемонстрировал спортивную выносливость на уроке, обучающего футбола. Развитие методики тренировки спортсменов в разных возрастных группах предусматривает преимущество в решении задач по формированию личности спортсмена, укреплению здоровья, гармоничному развитию органов и систем организма. Этому служит идея целевой направленности стратегии подготовки по отношению к этапу высшего спортивного мастерства, последовательность применения средств, методов и организационных форм подготовки всех возрастных групп. Средства, методы и физические нагрузки, применяемые в тренировке, не всегда соответствуют сезонности вида спорта, характеру двигательных действий, индивидуальному возрастному развитию.

По второму вопросу решили: Пластун М.С. обобщить теоретический материал по данной теме в виде доклада, применить практические навыки работы с детьми на разных возрастных ступенях. Рекомендовать показать мастер класс для коллег на районном методическом семинаре.



Руководитель методического объединения
Секретарь методического объединения



Е.Н. Косоухова
Е.А. Ляшенко

