

Фото меню и блюда на 05.04.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ дети с 7-10 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепт	Цена (руб.)
	Завтрак							
1.	Каша жидкая молочная манная	200	6,2	7,46	30,86	215,4	268	
2.	Сыр	19	5,12	5,22	0,0	68,6	106	
3.	Чай с сахаром	200	0,1	0,1	15,0	60,0	943	
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,74	70,5	114	
5.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,8	115	
6.	Печенье Аленка	30	2,25	2,94	22,32	125,1	609	
7.	Яблоко свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,6	118	
								64-45
	ОБЕД							
1.	Огурцы соленые	60	1,0	0,0	2,0	14,0	112	
2.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	2,0	4,0	9,0	80,0	133	
3.	Мясо духовое	30/150	16,6	17,0	13,1	271,9	366	
4.	Молоко с трубочкой	200	5,8	5,0	9,6	106,0	515	
5.	Хлеб пшеничный	42	3,0	0,0	20,0	94,0	114	
6.	Хлеб ржаной	18	1,3	0,24	6,68	34,8	115	
								90-08

Руководитель структурного подразделения

Л.В.Литвинова

Повар

О.Н.Барсовкина

Блюдо для 1 и 4 классов 1-ой смены

