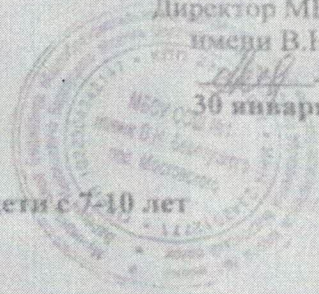


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1
имени В.Н.Березуцкого
Л.В.Аношкина
30 января 2024 года



МЕНЮ дети с 7-10 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепта	Цена (руб.)
Завтрак								
1.	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	14,0	9,0	7,0	150,0	486	
2.	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	15,9	138,0	434	
3.	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97,0	538	
4.	Хлеб пшеничный	30	3,04	0,32	19,68	94,0	114	
5.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	34,8	115	
								69-76
ОБЕД 2 смена								
1.	Помидор соленый	60	0,66	0,12	2,28	14,4	112	
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,28	3,84	4,98	60,6	145	
3.	Птица отварная с соусом томатным	70/50	20,0	7,0	10,0	173,0	386	
4.	Макароны отварные	150	3,0	7,8	23,03	174,0	300	
5.	Молоко с трубочкой	200	5,8	5,0	9,6	106,0	515	
6.	Хлеб пшеничный	45	3,8	0,4	24,58	117,5	114	
7.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	34,8	115	
								84-07

Руководитель структурного подразделения

Л.В.Литвинова

Повар

О.Н.Барсукина