

Фото меню и блюда на 03.04.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1

имени В.Н.Березуцкого

Л.В.Аношкина

03 апреля 2024года

МЕНЮ для детей с 7-10 лет



№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепта	Цена (руб.)
	ЗАВТРАК							
1.	Омлет натуральный	160	13,67	21,41	3,69	160,92	307	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79	513	
3.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,74	70,5	114	
4.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	34,8	115	
5.	Яблоко свежие	180	0,8	0,8	19,6	94,0	118	
								86-98
	ОБЕД							
1.	Салат из свеклы	60	0,9	3,3	5,04	53,4	51	
2.	Суп картофельный с клецками	200	3,0	4,0	15,0	123,0	213	
3.	Шницель из говядины	90	16,02	15,8	12,87	257,4	386	
4.	Соус молочный с морковью	50	1,17	4,0	4,33	58,05	448	
5.	Картофель отварной в молоке	150	4,65	6,3	18,75	150,0	432	
6.	Сок яблочный	200	1,0	0,0	20,0	92,0	537	
7.	Хлеб пшеничный	44	3,04	0,32	19,68	94,0	114	
8.	Хлеб ржаной	18	1,3	0,24	6,68	34,8	115	
								112-16

Руководитель структурного подразделения

Л.В.Литвинова

Повар

О.Н.Барсовкина

Блюдо для 1 и 4 классов 1-ой смены

