

Фото меню и блюда на 06.05.2024 г.



МЕНЮ дети с 7-10 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепт	Цена (руб.)
	<b>Завтрак</b>							
1.	Пудинг из творога со сметаной	200/17	10	10	17	319	323	
2.	Снежок	180	5	5	17	90	535	
3.	Хлеб пшеничный	30	3	0	20	94	114	
4.	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	
5.	Яблоко свежие	227	0	1	10	47	118	
								110-27
	<b>ОБЕД 2 смена</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1	3	4	43	45	
2.	Суп картофельный с рисом	200	2	2	16	83	204	
3.	Гуляш из говядины	40/50	15	17	14	223	373	
4.	Макаронь отварные	150	6	9	29	220	262	
5.	Снежок	180	5	5	7	90	535	
6.	Хлеб пшеничный	39	4	0	25	118	114	
7.	Хлеб ржаной	19	1	0	7	35	115	
								93-41

Руководитель структурного подразделения

Л.В.Литвинова

Повар

О.Н.Барсовкина

Блюдо для 1 и 4 классов 1-ой смены

