

СОГЛАСОВАНО
Директор ОО _____
Ф.И.О. _____
Дата _____

MEHIO

05.11 2025

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	15,00	1,51	3,46	8,20	70,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	18,00	3,69	6,01	13,62	125,86
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/	90	60,97	9,01	5,86	9,69	157,64
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	15,00	0,59	0,24	17,15	84,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36

ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,12	0,22	9,88	45,98
Итого за прием пищи:	520	112,97	17,45	15,91	68,58	532,25
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	70	12,00	0,91	0,07	4,83	24,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	30,00	1,47	3,48	9,89	79,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	20,00	3,15	4,50	21,33	143,08
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	90	52,72	12,73	15,51	36,92	326,49
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	180	15,00	4,24	3,66	15,73	113,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого за прием пищи:	750	135,72	26,87	27,65	117,25	822,50
ПОЛДНИК						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	21,22	4,57	6,83	14,64	136,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68

ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,00	0,66	0,09	4,24	20,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	20,00	4,57	3,64	16,55	118,22
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	12,00	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:	450	55,72	10,97	11,02	50,25	345,8

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бочаров С.А.

Дата

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО

Ф.И.О.

Дата

ДЕНЬ: третий

НЕДЕЛЯ: первая

МЕНЮ

05.11

2025

Возрастная категория 12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена руб.	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	16,00	2,52	5,73	13,71	118,16
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	19,00	4,43	7,22	13,34	131,05
БИТОЧКИ ОСОБЫЕ /ИЗ ГОВЯЖЬЕГО СЕРДЦА/	100	61,88	9,78	6,97	9,81	173,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	15,00	0,66	0,27	19,05	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	20	2,00	1,53	0,12	10,04	47,36

ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,00	1,52	0,18	8,18	40,79
Итого за прием пищи:	620	115,88	20,24	20,49	74,43	604,56
ОБЕД						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	100	16,00	1,30	0,10	6,90	55,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	31,00	1,83	4,35	12,36	98,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,00	3,78	5,41	24,60	168,01
КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ	100	60,00	11,83	16,92	25,51	300,00
НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	15,00	4,71	4,07	17,48	126,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	60	6,00	4,58	0,37	30,11	142,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,00	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	930	154,00	30,68	31,57	133,92	952,00
ПОЛДНИК						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	31,75	6,1	9,1	20,1	182
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	20,00	5,08	4,04	18,39	131,36

ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	10	1,50	0,77	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	1,00	0,66	0,09	4,24	20,4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ/ЯБЛОКО	100	12,00	0,44	0,44	10,78	51,7
ИТОГО:	500	66,25	13,05	13,73	58,53	409,14

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подпись: [подпись]	Подпись: [подпись]	Подпись: [подпись]	Подпись: [подпись]
Имя: [имя]	Имя: [имя]	Имя: [имя]	Имя: [имя]
Подпись: [подпись]	Подпись: [подпись]	Подпись: [подпись]	Подпись: [подпись]
Имя: [имя]	Имя: [имя]	Имя: [имя]	Имя: [имя]