

Фото меню и блюда на 27.04.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №1
 имени В.И.Березуцкого
 Л.В.Аношкина
 27 апреля 2024 года

МЕНЮ детей с 7-10 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепта	Цена (руб.)
Завтрак								
1.	Пудинг из творога с рисом	200	28	27	38	316	323	
2.	Сгущенное молоко	32	1	2	11	66	490	
3.	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	943	
4.	Хлеб пшеничный	30	2	0	15	71	114	
5.	Хлеб ржаной	20	1	0	7	35	115	
								78-38
ОБЕД 2 смена								
1.	Огурцы соленые	60	1,0	0,0	2,0	14,0	112	
2.	Суп картофельный с горохом	200	2	3	12	87	200	
3.	Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50	14	8	7	150	373	
4.	Картофельное пюре	150	3	7	16	138	300	
5.	Компот из свежих яблок	200	0	0	22	110	859	
6.	Хлеб пшеничный	41	4	0	25	118	114	
7.	Хлеб ржаной	19	1	0	7	35	115	
								84-55

Руководитель структурного подразделения
 Повар

Л.В.Литвинова
 О.Н.Барсовкина

Блюдо для 1 и 4 классов 1-ой смены

