

Фото меню и блюда на 26.04.2024 г.



МЕНЮ дети с 7-10 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепта	Цена (руб.)
	Завтрак							
1.	Говядина в кисло-сладком соусе	30/60	11,6	22,23	13,77	214,10	368	
2.	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5	314	
3.	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	92,0	537	
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,74	70,5	114	
5.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	34,8	115	
6.	Банан	241	3,62	0,48	52,54	228,95	118	
								112-04
	ОБЕД 2 смена							
1.	Огурцы соленые	60	1,0	0,0	2,0	14,0	112	
2.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	2,85	4,1	11,34	94,00	133	
3.	Говядина в кисло-сладком соусе	30/60	11,6	22,23	13,77	214,10	368	
4.	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5	254	
5.	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	92,0	537	
6.	Хлеб пшеничный	40	3,80	0,39	24,58	117,50	114	
7.	Хлеб ржаной	19	1,3	0,24	6,68	34,8	115	
8.	Банан	241	2,33	0,31	33,79	147,25	118	
								128-04

Руководитель структурного подразделения
 Повар

Л.В.Литвинова
 О.Н.Барсовкина

Блюдо для 1 и 4 классов 1-ой смены

