

Фото меню и блюда на 08.04.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №1

имени В.Н.Березуцкого

Л.В.Аношкина

09 апреля 2024 года

МЕНЮ дети с 7-10 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Б	Ж	У	Ккал.	№ рецепт	Цена (руб.)
	Завтрак							
1.	Шницель из говядины	90	16,02	15,8	12,87	257,4	386	
2.	Каша пшеничная вязкая	150	6,4	8,9	28,53	220,35	262	
3.	Соус молочный с морковью	50	1,17	4,0	4,33	58,05	448	
4.	Какао с молоком	200	0,10	0,00	15,00	60,00	493	
5.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,74	70,5	114	
6.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	34,8	115	
								79-88
	ОБЕД 2 смена							
1.	Помидор соленый	60	0,66	0,12	2,28	14,4	112	
2.	Суп картофельный с вермишелью	200	1,59	2,17	16,16	83,01	204	
3.	Рыба запеченная	90	16,4	8,6	4,1	141,3	339	
4.	Капуста тушеная	150	5,5	5,4	5,9	94,5	428	
5.	Соус томатный	50	0,54	1,86	3,5	32,8	462	
6.	Компот из свежих яблок	200	1,0	0,2	20,2	92,0	537	
7.	Хлеб пшеничный	42	3,8	0,4	24,58	117,5	114	
8.	Хлеб ржаной	18	1,3	0,24	6,68	34,8	115	
								84 -11

Руководитель структурного подразделения

Повар

Л.В.Литвинова

О.Н.Барсовкина

Блюдо для 1 и 4 классов 1-ой смены

