

Фото меню и блюда на 12.04.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №1
 имени В.Н.Березуцкого
 Л.В.Аношкина
 12 апреля 2024года



МЕНЮ дети с 7-10 лет

| № п/п | Наименование блюда | Масса порций | Б | Ж | У | Ккал. | № рецепт | Цена (руб.) |
|-------|--|--------------|------|-------|-------|--------|----------|-------------|
| | Завтрак | | | | | | | |
| 1. | Говядина в кисло-сладком соусе | 30/60 | 11,6 | 22,23 | 13,77 | 214,10 | 368 | |
| 2. | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 145,5 | 314 | |
| 3. | Компот из свежих яблок | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92,0 | 537 | |
| 4. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,74 | 70,5 | 114 | |
| 5. | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,24 | 6,68 | 34,8 | 115 | |
| 6. | Яблоко свежие | 188 | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 84,6 | 118 | |
| | | | | | | | | 65-64 |
| | ОБЕД 2 смена | | | | | | | |
| 1. | Огурцы соленые | 60 | 1,0 | 0,0 | 2,0 | 14,0 | 112 | |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 2,85 | 4,1 | 11,34 | 94,00 | 133 | |
| 3. | Говядина в кисло-сладком соусе | 30/60 | 11,6 | 22,23 | 13,77 | 214,10 | 368 | |
| 4. | Каша гречневая вязкая | 150 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 145,5 | 254 | |
| 5. | Компот из свежих яблок | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92,0 | 537 | |
| 6. | Хлеб пшеничный | 42 | 3,80 | 0,39 | 24,58 | 117,50 | 114 | |
| 7. | Хлеб ржаной | 18 | 1,3 | 0,24 | 6,68 | 34,8 | 115 | |
| | | | | | | | | 67-76 |

Руководитель структурного подразделения
 Повар

Л.В.Литвинова
 О.Н.Барсовкина

Блюдо для 1 и 4 классов 1-ой смены

