

ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА В СЕМЬЕ



Одной из многочисленных функций семьи является организация внутрисемейного общения. Досуговая функция проявляется в удовлетворении потребностей, в совместном проведении досуга и взаимном духовном обогащении, посредством взаимодействия всех членов семьи с окружающей природной и социальной средой. Современный ритм жизни часто провоцирует дефицит совместного времени внутри семьи. Детям и родителям не хватает совместного времяпрепровождения. В то время как семейный досуг очень разнообразен и увлекателен.

СОВМЕСТНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ДОСУГ

Домашний досуг:

- любительские занятия (цветоводство, коллекционирование, уход за домашними животными и т. д.);
- совместные занятия творчеством: рисование, поэзия, музицирование, пение, вышивание, любительская видеосъемка, фотосъемка и т. п.);
- - семейное чтение;
- игры с детьми (настольные, ролевые и т. д.).

Внедомашний досуг

- оздоровительный и спортивный семейный отдых (эстафеты, массовые забеги, велопрогулки и т. д.);
- совместное посещение культурно - зрелищных мероприятий (театров, музеев, кинотеатров, концертов);

- участие в массовых праздниках и зрелищных мероприятиях (организация любительских семейных общностей и семейных коллективов художественной самодеятельности);
- посещение гостей;
- рекреативный семейный отдых вне дома (дача, семейный туризм).

5 РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ ДОСУГА

1. Чтобы интересно и с пользой провести семейный досуг, его лучше спланировать заранее.
2. Составить список, включить интересы каждого члена семьи. Согласовать с ними план действий на ближайшие выходные.
3. Начать подготовку к предстоящему мероприятию. Например, вы решили в выходные всей семьей отправиться на велопогулку. Значит, мама может приготовить соответствующее обмундирование для всех, а папа приготовить велосипеды.
4. Подготовить запасной вариант. Вы собрались на пикник, а на улице дождь. Можно заменить поход, на просмотр интересного фильма. К его просмотру у вас должно быть все готово.
5. Учесть условие того, что лучший отдых – это смена вида деятельности. Если кто-то из членов семьи всю рабочую неделю выкладывался физически, то ему не захочется идти в поход. В этом случае лучше, если вы дадите ему отдохнуть, а вечером поиграете в интересную настольную игру.

ПРАВИЛА СЕМЕЙНОГО ДОСУГА:

- Родителям и детям должно быть одинаково интересно вместе.
- Досуг должен быть полезен всей семье.
- Досуг должен способствовать отвлечению от насущных проблем и получению позитивных эмоций.

ПРЕИМУЩЕСТВА ОТДЫХА ВСЕЙ СЕМЬЕЙ:

- родители с детьми становятся близкими друзьями;
- появляется единый командный дух;
- развивается «чувство локтя» (взаимной поддержки);
- для родителей это возможность лучше понять своего ребёнка, узнать, чем он живёт, какие у него проблемы (в повседневной

жизни на это не хватает времени, так как родители постоянно в работе и бытовых делах, а дети – в саду или в школе);

- для ребенка перенять у родителей основы поведения в обществе, обрести чувство безопасности во внешнем мире и исследовании новых способов его освоения.

Семейный досуг – это шаг в развитии не только детей, но и их родителей, он играет большую роль в воспитании и формировании семейных традиций. А ведь каждый хочет видеть свою семью дружной и крепкой!