

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

На 11.10.2025 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Пряники		60	40,99	224
Суп молочный с крупой рисовой		250	7,68	89
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	96,52		91,04	581
Обед платный 5-11 класс				
Суп с рыбными консервами сельдь		250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Рожки отварные с маслом		200	41,29	261
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,14		126,92	874
Весь рацион питания:	229,66		217,95	1455

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
42,00	46,58	217,95	0,43	0,86	60,14	179,97	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
366,43	417,92	129,85	7,65				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

