

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБСУ Школы
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о. Самара

М Е Н Ю

На 03.12.2025 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Булочка дорожная (ш)		100	42,14	321
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	42,83		55,74	361
Обед платный 1-4 класс				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		200	15,03	106
Запеканка из печени с соусом сметанным		100	11,43	148
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		115,84	708
Весь рацион питания:	158,00		171,58	1069

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
26,70	31,52	171,58

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
0,51	0,13	76,90	72,49	0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
157,58	240,68	114,37	8,17

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .