

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

На 13.12.2025 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Печенье		60	44,64	250
Суп молочный с крупой рисовой		250	7,68	89
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	96,52	570	94,69	607
Обед платный 5-11 класс				
Суп с рыбными консервами сельдь		250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом		100	12,32	178
Вермишель отварная с маслом		180	37,05	225
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,14	815	132,67	888
Весь рацион питания:	229,66	1385	227,36	1495

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
43,36	45,97	227,36	0,60	0,89	62,86	182,16	11,95
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
390,33	467,86	161,28	9,30				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А.