

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 12.10.2024 (суббота)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		100	3,75	204
Макаронные изделия отварные с маслом		200	46,63	267
Чай с сахаром		210	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Итого:	86,75		88,98	636
Весь рацион питания:	86,75		88,98	636

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
17,95	25,05	88,98	0,36	0,12	0,70	68,89	13,13
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
86,13	181,11	70,57	4,31				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .



ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР