

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 21.09.2024 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Биточки из филе кур с соусом		130	16,02	232
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	86,75		102,05	727
Весь рацион питания:	86,75		102,05	727

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
26,15	25,38	102,05	0,46	0,30	0,72	81,07	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
115,51	351,84	202,16	9,69				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .