

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о.Самара
на 06.10.2025
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Плюшка московская		100	56,00	350
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	42,83		70,10	408
Обед платный 1-4 класс				
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		200	13,46	126
Шницель из куриного филе с соусом томатным		100	12,00	183
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Компот ягодный		200	17,43	73
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		105,32	733
Весь рацион питания:	158,00		175,42	1141

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах				B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы						
27,14	29,07	175,42		0,36	0,24	47,52	118,86	2,54
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
167,73	278,54	88,48	6,52					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.