

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ Школы

г.о.Самара

На 26.12.2025 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	42,83	300	83,08	379
Обед платный 1-4 класс				
Суп картофельный с бобовыми		200	13,23	130
Сосиски отварные с соусом		100	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17	735	112,39	878
Весь рацион питания:	158,00	1035	195,47	1257

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
31,46	36,15	195,47	0,63	0,27	55,75	57,00	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
140,37	422,45	221,56	10,38				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)

Алферова А.