

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

На 29.11.2025 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Пряники		60	40,99	224
Суп молочный с крупой рисовой		250	7,68	89
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	96,52		91,04	581
Обед платный 5-11 класс				
Суп с рыбными консервами сельдь		250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом		100	12,32	178
Вермишель отварная с маслом		200	41,16	250
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,14		126,79	863
Весь рацион питания:	229,66		217,83	1444

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,00	45,03	217,83

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
0,55	0,86	63,16	179,97	12,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
377,67	450,34	150,36	8,36

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алфорова А.