

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 15.11.2025 (суббота)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Пряники	60	40,99	224
Суп молочный с крупой рисовой	250	7,68	89
Бутерброд с маслом сливочным	50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком	200	17,37	87
Итого:		91,04	581
Обед			
Суп с рыбными консервами сельдь	250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом	50/50	12,32	178
Вермишель отварная с маслом	200	41,16	250
Напиток из плодов шиповника	200	27,52	112
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого:		126,79	863
Весь рацион питания:		217,83	1444

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах				В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы						
42,00	45,03	217,83		0,55	0,86	63,16	179,97	12,86
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
377,67	450,34	150,36	8,36					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.