

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников 2021-2022 учебный год
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Школьный этап
5 - 6 классы

Время выполнения задания — 45 минут.

Внесите ответы в таблицу.

I. Тестовые задания с выбором одного правильного ответа.

1. Древнегреческие Игры Олимпиады проводились...

- а) в Афинах б) в Спарте в) у горы Олимп г) в Олимпии

2. Что означает слово «олимпиада»?

- а) соревнования во время Олимпийских игр в) греческий високосный год
б) период времени, состоящий из 4-х лет г) имя богини спорта

3. Что представлено на рисунке?

- а) олимпийская эмблема в) олимпийский символ
б) олимпийский талисман г) олимпийский девиз



4. В какой стране состоялись самые последние олимпийские игры?

- а) Китай б) Южная Корея в) Северная Корея г) Япония

5. Что из перечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) скакалка б) волейбольный мяч в) гантели г) гимнастическое бревно

6. Какие из перечисленных упражнений можно использовать для воспитания силы?

- а) приседания б) кувырки в) челночный бег г) броски предметов в цель

7. Сколько основных игроков входят в состав команды по баскетболу?

- а) пять б) шесть в) семь г) восемь

8. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?

- а) футбол б) гандбол в) теннис г) баскетбол

9. Соблюдение режима дня способствует...

- а) правильному распределению времени в) формированию силы воли
б) исключению отрицательных эмоций г) чередованию умственной и физической работы

10. При длительной нагрузке высокой интенсивности рекомендуется дышать...

- а) через рот и нос попеременно в) через рот и нос одновременно
б) только через рот г) только через нос

11. Комплекс утренней гимнастики должен содержать:

- а) упражнения на выносливость в) упражнения силового характера
б) упражнения на все группы мышц г) упражнения на ловкость

12. Основная причина нарушения осанки:

- а) нарушение режима питания в) слабость мышц
б) гиподинамия г) неправильно подобранная мебель

13. Как называется прыжок, выполняемый через коня?

- а) прыжок в длину в) тройной прыжок
б) прыжок в высоту г) опорный прыжок

14. Пульс у взрослого нетренированного человека в состоянии покоя составляет:

- а) 60–90 уд./мин. в) 150–170 уд./мин.
б) 90–150 уд./мин. г) 170–200 уд./мин.

15. С низкого старта бегают:

- а) кроссы в) на средние дистанции
б) на длинные дистанции г) на короткие дистанции

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ.

16. Как называют победителя Олимпийских игр в одном из видов программы?

17. Как на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике называется препятствие в беге?

18. Назовите вид спорта, в котором прославилась Алина Загитова.

III. Задание на соответствие.

19. Олимпийские пиктограммы – стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов. Определите соответствие каждой пиктограммы олимпийскому виду спорта.





1		А. Гольф
2		Б. Баскетбол
3		В. Футбол
4		Г. Стрельба из лука

Таблица ответов

№ вопроса	Ответ
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	