

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников 2021-2022 учебный год**  
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**  
**Школьный этап**  
**5 - 6 классы**

**Время выполнения задания — 45 минут.**

**Внесите ответы в таблицу.**

**I. Тестовые задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Древнегреческие Игры Олимпиады проводились...**

- а) в Афинах      б) в Спарте      в) у горы Олимп      г) в Олимпии

**2. Что означает слово «олимпиада»?**

- а) соревнования во время Олимпийских игр      в) греческий високосный год  
б) период времени, состоящий из 4-х лет      г) имя богини спорта

**3. Что представлено на рисунке?**

- а) олимпийская эмблема      в) олимпийский символ  
б) олимпийский талисман      г) олимпийский девиз



**4. В какой стране состоялись самые последние олимпийские игры?**

- а) Китай      б) Южная Корея      в) Северная Корея      г) Япония

**5. Что из перечисленного относится к спортивному оборудованию?**

- а) скакалка      б) волейбольный мяч      в) гантели      г) гимнастическое бревно

**6. Какие из перечисленных упражнений можно использовать для воспитания силы?**

- а) приседания      б) кувырки      в) челночный бег      г) броски предметов в цель

**7. Сколько основных игроков входят в состав команды по баскетболу?**

- а) пять      б) шесть      в) семь      г) восемь

**8. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?**

- а) футбол      б) гандбол      в) теннис      г) баскетбол

**9. Соблюдение режима дня способствует...**

- а) правильному распределению времени      в) формированию силы воли  
б) исключению отрицательных эмоций      г) чередованию умственной и физической работы

**10. При длительной нагрузке высокой интенсивности рекомендуется дышать...**

- а) через рот и нос попеременно      в) через рот и нос одновременно  
б) только через рот      г) только через нос

**11. Комплекс утренней гимнастики должен содержать:**

- а) упражнения на выносливость      в) упражнения силового характера  
б) упражнения на все группы мышц      г) упражнения на ловкость

**12. Основная причина нарушения осанки:**

- а) нарушение режима питания      в) слабость мышц  
б) гиподинамия      г) неправильно подобранная мебель

**13. Как называется прыжок, выполняемый через коня?**

- а) прыжок в длину      в) тройной прыжок  
б) прыжок в высоту      г) опорный прыжок

**14. Пульс у взрослого нетренированного человека в состоянии покоя составляет:**

- а) 60–90 уд./мин.      в) 150–170 уд./мин.  
б) 90–150 уд./мин.      г) 170–200 уд./мин.

**15. С низкого старта бегают:**

- а) кроссы      в) на средние дистанции  
б) на длинные дистанции      г) на короткие дистанции

**II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ.**

**16. Как называют победителя Олимпийских игр в одном из видов программы?**

**17. Как на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике называется препятствие в беге?**

**18. Назовите вид спорта, в котором прославилась Алина Загитова.**

**III. Задание на соответствие.**

19. Олимпийские пиктограммы – стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов. Определите соответствие каждой пиктограммы олимпийскому виду спорта.

1		A. Гольф
2		Б. Баскетбол
3		В. Футбол
4		Г. Стрельба из лука

**Таблица ответов**

№ вопроса	Ответ
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	