

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 27.09.2025 (суббота)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Пряники	100	68,31	373
Суп молочный с крупой рисовой	250	7,68	89
Бутерброд с маслом сливочным	50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком	200	17,37	87
Итого:		118,36	730
Обед			
Суп с рыбными консервами сельдь	250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом	50/50	12,32	178
Вермишель отварная с маслом	200	41,16	250
Напиток из плодов шиповника	200	27,52	112
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого:		126,79	863
Весь рацион питания:		245,15	1593

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах									
Белки	Жиры	Углеводы			В1	В2	С	А	Е
44,59	48,31	245,15			0,55	0,86	63,17	179,97	12,86
Минеральные вещества в миллиграммах									
Са	Р	Мg			Fe				
382,07	470,34	153,96			8,68				

Директор

(Михалев А. И.) ИСПОЛНИТЕЛЬ

Зав. производства

Алферова А.

ШЕФ-ПОВАР