

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о. Самара №165

М Е Н Ю

На 27.10.2025
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Булочка с повидлом обсыпная		100	41,13	320
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	42,83		73,14	453
Обед платный 1-4 класс				
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		100	6,47	60
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Плов из курицы		250	45,96	500
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		119,26	891
Весь рацион питания:	158,00		192,40	1344

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
35,42	47,42	192,40	0,48	0,31	26,43	19,50	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
175,00	393,55	160,15	7,16				

Директор



(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.