

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

На 19.12.2025 (пятница)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		250	49,00	358
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	96,52	550	91,40	689
Обед платный 5-11 класс				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	17,80	183
Каша гречневая рассыпчатая		185	49,16	346
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты из мяса* с соусом		100	10,57	182
Итого:	133,14	820	134,99	982
Полдник платный 5-11 класс				
Пирожок печеный с повидлом		150	83,34	400
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	62,11	350	115,35	533
Весь рацион питания:	291,77	1720	341,74	2204

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
65,32	63,92	341,74	0,90	1,08	10,00	249,17	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
451,63	922,16	334,72	15,07				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)

Алферова А.