

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор Школы №165

На 08.04.2026 (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Икра кабачковая		100	8,33	133
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>610</b>	<b>90,07</b>	<b>773</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	22,06	156
Запеканка из печени с соусом сметанным		110	12,58	163
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>825</b>	<b>128,09</b>	<b>800</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка дорожная (ш)		150	63,21	482
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
<b>Итого:</b>	<b>59,57</b>	<b>367</b>	<b>70,92</b>	<b>524</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>288,68</b>	<b>1802</b>	<b>289,08</b>	<b>2097</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
149,66	75,86	289,08	0,99	0,68	94,25	150,12	1,32
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
408,69	867,48	443,36	34,79				

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев А. И.)  
Алферова А. . .