

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о. Самара №165

М Е Н Ю

На 15.12.2025
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Булочка с повидлом обсыпная		100	41,13	320
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	42,83	300	73,14	453
Обед платный 1-4 класс				
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		60	3,88	36
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Плов из курицы		250	45,96	500
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	115,17	810	133,73	952
Весь рацион питания:	158,00	1110	206,87	1405

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
37,21	46,88	206,87

Витамины в миллиграммах

В1	В2	С	А	Е
0,51	0,29	19,59	19,50	0,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Мg	Fe
172,31	397,80	164,58	7,74



Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А.