

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 03.12.2025 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Курица тушенная в соусе	100	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной	200	48,63	305
Напиток из смеси сухофруктов	200	16,01	66
Хлеб пшеничный	30	15,00	75
Итого:		82,54	608
Обед			
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)	200	15,03	106
Запеканка из печени с соусом сметанным	100	11,43	148
Пюре картофельное	150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника	200	27,52	112
Хлеб пшеничный	50	25,00	125
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого:		115,84	708
Полдник			
Булочка дорожная (ш)	100	42,14	321
Чай с сахаром	200/10	13,60	40
Итого:		55,74	361
Весь рацион питания:		254,11	1677

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах								
Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е
53,44	50,79	254,11		0,97	0,35	79,75	157,15	2,00
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg		Fe				
234,52	589,18	313,69		15,37				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .