

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		100	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	86,75		95,10	736
Весь рацион питания:	86,75		95,10	736

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах					В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы							
22,23	31,13	95,10			0,44	0,27	0,70	63,67	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах									
Са	Р	Мg			Fe				
94,19	403,51	215,16			8,62				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР