

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 13.12.2025 (суббота)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Печенье	60	44,64	250
Суп молочный с крупой рисовой	250	7,68	89
Бутерброд с маслом сливочным	50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком	200	17,37	87
Итого:	570	94,69	607
Обед			
Суп с рыбными консервами сельдь	250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом	100	12,32	178
Вермишель отварная с маслом	180	37,05	225
Напиток из плодов шиповника	200	27,52	112
Хлеб пшеничный	50	25,00	125
Хлеб ржаной	35	16,45	80
Итого:	815	132,67	888
Весь рацион питания:	1385	227,36	1495

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
43,36	45,97	227,36	0,60	0,89	62,86	182,16	11,95
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
390,33	467,86	161,28	9,30				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А.