

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

На 16.09.2025 (вторник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Пюре яблочное 0,125		125	23,75	103
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		250	69,72	403
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	96,52		122,07	621
Обед платный 5-11 класс				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		250	11,01	145
Котлеты мясные (ф) с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		200	46,67	323
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	133,14		127,11	939
Полдник платный 5-11 класс				
Пирожок печеный с картофелем		100	40,92	223
Компот их свежих плодов (яблоки)		200	27,88	115
Итого:	62,11		68,80	338
Весь рацион питания:	291,77		317,98	1898

Для всего меню

В граммах

Белки

59,16

Жиры

47,76

Углеводы

317,98

В1

1,07

Витамины в миллиграммах

В2

0,48

С

15,90

А

153,84

Е

1,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

350,99

Р

685,26

Mg

204,96

Fe

14,69

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ШЕФ-ПОДЪЯЗ