

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №165
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара №165

М Е Н Ю

На 10.11.2025
(понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Сок фруктовый		125	12,60	56
Итого:	96,52		107,62	682
Обед платный 5-11 класс				
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		250	12,50	115
Гуляш из говядины тушеной (тушёнка)		120	120,00	132
Макаронные изделия отварные с маслом		200	41,30	262
Компот ягодный		200	17,43	73
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	133,14		239,74	822
Полдник платный 5-11 класс				
Плюшка московская		150	84,00	525
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Итого:	62,11		98,10	583
Весь рацион питания:	291,77		445,46	2087

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
52,67	54,30	445,46	1,74	2,03	51,17	252,84	1,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
586,37	824,26	178,64	12,91				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .