

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о. Самара

М Е Н Ю

На 31.10.2025 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	42,83		87,57	400
Обед платный 1-4 класс				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	14,24	147
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты рубленые из филе индейки с соусом		75/25	13,81	243
Итого:	115,17		125,37	942
Весь рацион питания:	158,00		212,94	1342

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
43,66	29,08	212,94	0,55	0,20	6,24	26,25	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
161,45	371,73	227,60	10,13				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.