

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 05.09.2024 (четверг)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		50/50	2,90	162
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов + С		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	86,75		86,74	720
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Печень по-строгановски (г)		100	3,52	185
Пюре картофельное		180	24,48	164
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	121,46		105,76	749
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		120	50,57	385
Компот из шиповника		200	27,52	112
Итого:	54,13		78,09	497
Весь рацион питания:	262,34		270,59	1966

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
110,95	68,89	270,59	1,03	145,49	139,35	5921,35	0,98
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
266,10	864,23	330,05	18,69				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.