

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

На 18.11.2025 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем		100	40,92	223
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Итого:	42,83		68,80	338
Обед платный 1-4 класс				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		200	8,81	116
Котлеты мясные (ф) с томатным соусом		100	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		113,24	829
Весь рацион питания:	158,00		182,04	1167

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
34,58	34,25	182,04	0,85	0,21	11,41	74,69	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
184,96	397,57	126,92	10,44				

Директор

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.