

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 09.06.2026 (вторник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Яйца вареные		40	0,03	63
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	94,00	550	95,35	695
Обед				
Салат из свежих помидоров и огурцов с реп. луком		100	3,65	71
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	14,24	147
Котлеты рыбные из горбуши (фарш) с соусом		100	11,40	168
Макаронные изделия отварные с маслом		150/5	32,01	176
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Итого:	150,58	855	125,40	861
Полдник				
Булочка с повидлом обсыпная		150	61,70	480
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	51,70	367	69,41	522
Весь рацион питания:	296,28	1772	290,16	2078

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
60,81	76,72	290,16	0,83	1,35	20,22	286,09	0,01
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
551,52	921,99	284,19	28,87				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А. С.

