

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы №16
г.о.Самара

На 17.10.2025 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Завтрак платный 5-11 класс				
Яйца вареные		40	0,03	63
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		250	49,00	358
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	96,52		91,40	689
Обед платный 5-11 класс				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		250	17,80	183
Каша гречневая рассыпчатая		180	47,83	337
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты рубленые из филе индейки с соусом		75/25	13,81	243
Итого:	133,14		136,90	1034
Полдник платный 5-11 класс				
Пирожок печеный с повидлом		150	83,34	400
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	62,11		115,35	533
Весь рацион питания:	291,77		343,65	2256

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
70,08	61,23	343,65	0,84	1,03	9,27	248,75	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
471,46	878,81	325,80	14,38				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.