

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

На 13.10.2025
(понедельник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник				
Булочка с повидлом обсыпная		100	41,13	320
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Итого:	42,83		73,14	453
Обед платный 1-4 класс				
Салат из белокочанной капусты свежей (квашенной) с морковью		60	3,88	36
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Плов из курицы		250	45,96	500
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		116,68	867
Весь рацион питания:	158,00		189,82	1320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
34,90	46,12	189,82	0,47	0,29	19,59	19,50	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
165,01	382,23	154,12	6,97				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.