

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 04.09.2024 (среда)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Булочка дорожная (ш)		100	42,14	321
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		200	55,78	322
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	80,00		105,63	685
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		210	9,13	78
Котлеты из говядины с томатным соусом		50/50	10,10	201
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		113,56	791
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем		75	30,69	167
Компот из свежих плодов - яблоки		200	29,89	116
Итого:	35,86		60,58	283
Весь рацион питания:	220,86		279,77	1759

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
59,01	51,82	279,77

Витамины в миллиграммах

B1	B2	C	A	E
0,94	0,67	23,07	156,87	0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca	P	Mg	Fe
422,78	805,43	287,93	32,46

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.