

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 09.04.2025 (среда)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Пельмени с маслом		210	36,05	341
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	85,00		72,06	562
Обед				
Суп картофельный с клецками		200	15,03	106
Оладьи из печени (г) с соусом сметанным		100	8,50	190
Пюре картофельное		150	20,40	137
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	110,17		112,90	750
Полдник				
Булочка дорожная (ш)		100	42,14	321
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Итого:	37,83		69,66	433
Весь рацион питания:	233,00		254,62	1745

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
104,16	55,74	254,62	0,82	1,45	127,65	132,04	1,31
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
213,57	540,30	175,53	15,18				

Директор



(Михалев А. И.)

ИСПОЛНИТЕЛЬ
ШЕФ-ПОВАР

Зав. производства

Алферова А.