

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

МБОУ Школа г.о.Самара

М Е Н Ю

На 22.12.2025
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Полдник платный 1-4 класс				
Плюшка московская		100	56,00	350
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Итого:	42,83	317	63,71	392
Обед платный 1-4 класс				
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		200	13,46	126
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	170
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Котлеты из филе куриного в соусе		100	8,14	115
Итого:	115,17	735	121,54	728
Весь рацион питания:	158,00	1052	185,25	1120

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
32,97	24,75	185,25	0,32	0,40	67,25	92,87	2,73
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
248,32	417,28	175,22	24,07				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А.

