

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

Школа №165

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

На 03.09.2025 (среда)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Обед платный 1-4 класс				
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной		200	8,81	116
Котлеты из говядины с томатным соусом		100	10,39	166
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,17		113,53	794
Завтрак платный 1-4 класс				
Булочка дорожная (ш)		90	37,93	289
Запеканка рисовая с творогом и повидлом		200	55,78	322
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	90,00		122,30	726
Весь рацион питания:	205,17		235,83	1520

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
49,32	46,78	235,83	0,93	0,45	10,18	153,67	1,26
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
284,43	596,84	184,56	12,51				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.