ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

Школа №165

СОГЛАСОВАНО
Директор Школы №165

М Е Н Ю

На 27.03.2026 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Сосиски отварные с соусом		100	3,75	204
Каша пшенная рассыпчатая		150	39,23	267
Чай с сахаром		210	13,60	40
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	85,00	530	71,61	649
Обед				
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с/н)		200	14,24	147
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		50	23,50	115
Котлеты , биточки (особые) с соусом		100	10,57	182
Итого:	114,91	750	99,24	743
Полдник				
Пирожок печеный с повидлом		100	55,56	267
Чай с сахаром		200/10	13,60	40
Итого:	39,46	310	69,16	307
Весь рацион питания:	239,37	1590	240,01	1699

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
53,77	60,19	240,01	0,78	0,45	33,55	183,00	1,31

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
289,88	561,00	198,31	12,35

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. .

Шеф-повар _____